Desarrollo Personal Parte 1

1. La autoestima es…
2. Convencernos de que somos valiosos
3. Estar Seguro de nosotros mismo
4. Sentirnos bien cuando nos halagan
5. Tener seguridad de saber que valemos y merecemos ser felices
6. La felicidad debe ser vista como un objetivo de vida
7. Verdadero
8. Falso
9. La autoestima se va formando desde la niñez
10. Verdadero
11. Falso
12. Auto conocerse es...
13. Conocer lo que siempre has sido y eres.
14. Conocer cosas nuevas sobre uno mismo
15. Aprender cosas nuevas sobre la vida
16. ¿Qué es la reconciliación?
17. Un acto mecánico
18. Descomponer algo dañado
19. Recomponer algo dañado
20. ¿Qué es la introspección?
21. Analizar tu exterior
22. Analizar a quienes te rodean
23. Analizar tu yo interno
24. Paz significa..
25. Permanecer en calma, aunque tengamos problemas y estemos en dolor
26. Un lugar sin ruidos
27. Un lugar sin problemas
28. ¿Qué es la paz interior?
29. Es la noción de que todo se encuentra bien
30. Es la noción de que todo se encuentra mal
31. Es estar intranquilo con lo que pasa en nuestras vidas
32. Para crecer como persona, cada día debemos enfrentar el mundo y aceptar las pérdidas y los fracasos o tropiezos que pudieran darse en nuestro avanzar en las metas y objetivos propuestos.
33. Verdadero
34. Falso
35. Para llegar a un estado de paz interior debes de perdonarte a ti mismo y a los demás
36. Verdadero
37. Falso